

Uspeh sada
Dr Tamara Kostić Pahnoglu
Za izdanje na srpskom jeziku © Publik praktikum 2021

ZA IZDAVAČA:
Marko Sabovljević

GLAVNI I ODGOVORNI UREDNIK:
Marina Sabovljević

LEKTURA I KOREKTURA:
Nataša Ninković

ŠTAMPA:
Alpha print, Zemun

TIRAŽ:
1000

IZDAVAČ:
Publik praktikum, imprint Harmonija
Dobrovoljačka 10/I, Zemun
office@publikpraktikum.rs
011/4202 544; 011/4202 545

GODINA IZDANJA:
2021

Sva prava su zadržana. Nijedan deo ove knjige ne sme se kopirati ni prenositi u bilo kom obliku ili bilo kojim sredstvima, elektronskim ili mehaničkim, uključujući fotokopiranje, snimanje ili bilo koji sistem za skladištenje i pretraživanje informacija, bez pismenog odobrenja izdavača.

Dr Tamara Kostić Pahnoglu

USPEH SADA

HARMON**IA**

*Ova knjiga je namenjena svima vama,
čitaocima i tragaocima, s kojima sam se
nekad dogovorila da ćemo se družiti i na
ovim stranicama.*

Rodili ste se.
Preživeli mnoga jutra i večeri.
Sve to vreme disali.
Pili. Jeli.
Išli u školu.
Imali kontakte sa okruženjem, porodicom, sobom.
Bili radosni i tužni.
Smejali se i plakali.
Nekad se neko zbog vas osetio vrednim.
Nekad je neko zbog vas poverovao da ima nade.
Nekad se neko zbog vas osetio voljenim.
Samo vi znate kroz šta ste sve do danas prošli.
Znate da neko drugi ne bi sve to izdržao.
Bar ne onako kako ste vi.
A ipak ste ovde.
I čitate ove redove.
Spremni da budete srećniji.
Spremni da saznate nešto novo i učinite nešto novo.

Da li ste uspešni?

DA!

Da li možete biti još uspešniji?

DA!!!

DEFINISATI USPEH

Uspeh je biti srećan.

Uspeh je biti živ uprkos svemu.

Uspeh je sačuvati nadu i veru.

Uspeh je osmehivati se i kad je teško.

Uspeh je prihvatati i voleti sebe.

Uspeh je voleti ljude takve kakvi su.

Uspeh je prepoznati i priznati svoje greške.

Uspeh je oprostiti greške i sebi i drugima.

Uspeh je znati da ne znamo sve.

Uspeh je radovati se tuđem uspehu i kad je veći od našeg.

Uspeh je setiti se svoje životne svrhe.

Uspeh je sanjati velike snove.

Uspeh je slediti svoje snove čak i kad niko osim nas ne veruje u njih.

Uspeh je biti autentičan i svoj.

Uspeh je izaći iz zone komfora.

Uspeh je sačuvati zdravlje.

Uspeh je uvek imati vremena za sebe i porodicu.

Uspeh je znati da je najvažnija stvar da najvažnija stvar bude najvažnija stvar.

Uspeh je govoriti uvek svoju istinu.

Uspeh je priznati da nešto ne možeš.

Uspeh je reći *ne* i kad svi očekuju da kažeš *da*.

Uspeh je uraditi 110 posto kad ti se čini da je i 100 posto nedostižno.

Uspeh je biti istrajan kad nešto stvarno želiš.

Uspeh je prepoznati šta stvarno želiš.

Uspeh je prihvatiti i obgrliti svoje mane pre nego što ih promeniš.

Uspeh je biti zadovoljan onim što imaš dok težiš boljem.

Uspeh je stalno izlaziti iz zone komfora uprkos strahu.

Uspeh je definisati šta je za tebe uspeh.

Ovo su neke od mojih definicija uspeha. Ima ih još, ali ne želim da ih navodim. Nema potrebe za tim, jer su one važne samo meni.

Vama treba da budu važne samo vaše definicije uspeha. Svako od nas je različit i prirodno je da nam se i definicije uspeha razlikuju. Naravno da ćemo se oko nekih skoro svi saglasiti, ali one specifično naše su verovatno važnije. One su naši putokazi do sreće.

Kada uspemo da definišemo šta je za nas uspeh, a da pritom znamo da su elementi te definicije zasigurno naši, a ne preuzeti od roditelja, prijatelja ili šireg okruženja, počecemo da se osećamo srećno na svakom deliću puta. Sreća se svakako može definisati kao stanje koje biramo i koje ne sme da zavisi od spoljašnjih faktora, ali činjenica je da nas svakodnevni pozitivni pomaci u onome što smatramo uspehom neizostavno čine sve srećnijim. Ljudskom biću je potreban osećaj da napreduje i da doprinosi. Stagnacija nas uvodi u depresiju i apatiju, a napredovanje i ostvarivanje svojih punih potencijala u oblastima koje su za nas sfera uspeha čini da se osećamo vitalnije, optimističnije i, svakako, srećnije.