

NASLOV ORIGINALA:

Steven Carter & Julia Sokol

Men Like Women Who Like Themselves

Copyright © 1996 by Steven Carter and Julia Sokol Coopersmith
Za izdanje na srpskom jeziku © Publik praktikum 2019

ZA IZDAVAČA:

Marko Sabovljević

GLAVNI I ODGOVORNI UREDNIK:

Marina Sabovljević

UREDNIK IZDANJA:

Milica Simić

PREVOD:

Maja Radivojević

LEKTURA:

Maja Banjac Kesić

KOREKTURA:

Milica Rakić

DIZAJN KORICE:

Biljana Babić

ŠTAMPA:

Alpha print, Zemun

TIRAŽ:

1000

IZDAVAČ:

Publik praktikum

Dobrovoljačka 10/I, Zemun

office@publikpraktikum.rs

011/4202 544; 011/4202 545

Sva prava su zadržana. Nijedan deo ove knjige ne
sme se kopirati ni prenositi u bilo kom obliku ili
bilo kojim sredstvima, elektronskim ili mehaničkim,
uključujući fotokopiranje, snimanje ili bilo koji
sistem za skladištenje i pretraživanje informacija,
bez pismenog odobrenja izdavača.

Stiven Karter
Džulija Sokol

**MUŠKARCI
VOLE ŽENE
KOJE VOLE
SEBE**

HARMON IJA

NAJMUDRIJA ŽENA NEĆE NIKADA, *NIKADA* REĆI...

- *Svi muškarci su isti.* (Najmudrija žena zna da muškarci vole žene koje grade mostove, ne zidove.)
- *On je fin, ali fizički nije moj tip.* (Najmudrija žena zna da materijal za muža izgleda kao ljudsko biće.)
- *Želim da znaš sve o meni.* (Muškarci vole žene koje otkrivaju svoju seksualnu prošlost samo onda kad je to potrebno.)
- *Da li ćeš me zvati sutra?* (Najmudrija žena se prema sastanku nikad ne odnosi kao da je poslednji.)
- *Kako ću živeti bez tebe?* (Najmudrija žena se prema vezi nikad ne odnosi kao da je poslednja.)
- *Oprostiću ti... ovaj put.* (Najmudrija žena zna da *nikad* nije pametno prihvatiti manje od onog što zaslužuje.)

OTKRIJTE PRAVU TAJNU ZA PRONALAŽENJE,
ODRŽAVANJE I IZVLAČENJE NAJBOLJEG
IZ BILO KOJE VEZE U...

*MUŠKARCI VOLE ŽENE
KOJE VOLE SEBE*

(i ostale tajne koje
najmudrije žene znaju)

*Za Džil,
Jednu od
najmudrijih žena koje poznajemo*

NAJMUDRIJA ŽENA ZNA MNOGO O MUŠKARCIMA, ALI ZNA JOŠ VIŠE O SEBI



Ko su „najmudrije žene”? Jesu li to žene čiji se koeficijent inteligencije meri *Mensa* merilima? Jesu li to žene neverovatnog obrazovanja, ili žene sa blistavim karijerama? Jesu li to žene koje znaju kako da igraju na berzi, kako da naprave odličan *crème brûlée* ili kako da stave gipsane ploče? Naš odgovor nije nijedan od gorepomenutih.

Najmudrija žena jeste žena koja ima jasan, nepomućen osećaj svoje vrednosti i moći. Zna šta unosi u vezu, i zna šta zauzvrat za slušuje. Najmudrija žena zna kako da preživi teške izazove; takođe zna kako da „neguje teren” tokom nežnijih vremena. Naporan posao u vezama donosi joj nagradu, zato što dobija onoliko koliko pruži. Jednostavno rečeno, najmudrija žena zna ko je i poštuje sebe. Zbog unutrašnjeg znanja, drži kontrolu nad sobom i svojim životom.

Ponekad se javlja osećaj kao da bi bilo divno otkriti da je sve bio veliki trik s ogledalima. Bilo bi neobično utešno otkriti da se baš te mudre žene tove čokoladom i sladoledom kad niko ne gleda, lome sudove, plaču pred ormarom i svaki dan, poštom, preko tajnih poštanskih sandučića, komuniciraju s terapeutom. Ali ne rade to.

To je dovoljno da budete ljubomorni i da ih prezirete. Ali znate mnogo ovakvih žena i dopada vam se mnogo ovakvih žena. Neke su vam prijateljice, neke su vam komšinice, neke rođake, a neke – usudićemo se da kažemo – čak su vaše majke. Dakle, ako ne možete ove žene da mrzite ili da se pretvarate da ne postoje, možete im se diviti. Onda možete saznati njihove tajne.

Najmudrija žena razume muškarce u svom životu. Na najiskreniji način, ona zna ko su ovi muškarci i šta im je važno. Razume da, kad je reč o odnosima, postoje stvari koje muškarci vole i koje ne vole. Vrlo ozbiljne, specifične i vrlo značajne stvari, koje nemaju mnogo veze s površnim stvarima kao što su boja kose, oblik nosa ili veličina grudi. Ključno je da žena ozbiljno shvati ovu informaciju.



NAJMUDRIJA ŽENA ZNA...

Muškarci vole žene koje vole sebe.

NAJMUDRIJA ŽENA ZNA...

Ako želiš da uspeš u životu, moraš imati „osećaj“.

Potrebni su vam:

- osećaj ravnoteže;
- osećaj vrednosti;
- osećaj kvaliteta;
- osećaj prioriteta;
- osećaj sebe;
- osećaj za humor.



NAJMUDRIJA ŽENA ZNA...

... kako da se pobrine za sebe, a da ne žrtvuje svoje odnose.

... kako da se pobrine za svoje odnose, a da ne žrtvuje svoju dušu.

Mnogo žena postavlja isto pitanje: „Zašto bi pametna žena morala da brine šta muškarci vole, žele i šta im je potrebno?” Istina je da žene brinu o tome šta muškarci žele zato što su žene, baš kao što muškarci brinu o tome šta žene žele zato što su muškarci. Ne brinite: briga o tome šta muškarci žele i vole ne pretvara vas automatski u osobu iz pedesetih godina.

Vidite, svi dokazi pokazuju suprotno, muškarci i žene nisu stvarno s različitih planeta. Na mnogo načina su sličniji nego što su različiti. Dele iste osnovne potrebe i ranjivosti. I obe strane žele da daju i primaju ljubav. Način na koji se ovo izražava može biti različit. Način na koji se podnosi može biti drugačiji. Ali ljudskost je ista.

Shvatanje šta muškarci žele pre je stvar komunikacije nego različitosti. Više je reč o istom nego što je o suprotnom i različitom. Više je reč o pronalaženju zajedničkog stanovišta, nego o borbi za prevlast. I mnogo je više reč o slušanju nego o vođenju brige.



NAJMUDRIJA ŽENA ZNA...

Muškarci moraju naučiti da slušaju žene; žene moraju naučiti da slušaju muškarce; a svi moramo naučiti da slušamo svoj unutrašnji glas koji je ponekad najjasniji od svih glasova.

NAJMUDRIJA ŽENA ZNA...

Svi imaju problema u vezama, i u tom pravilu *nema* izuzetka.

- Nije važno koliko novca imate (pitajte Ivanku Tramp).
- Nije važno koliko ste slavni (pitajte Rozen).
- Nije važno koliko ste inteligentni (pitajte Gloriju Stajnem).
- Nije važno koliko ste nadareni (pitajte Nađu Komaneči).
- Nije važno koliko dobro poznajete američkog predsjednika (pitajte Dženifer Flauers).
- Nema veze ako ste vedri (pitajte Opru), razbludni (pitajte Loni Anderson) ili prosto prelepi (pitajte Džuliju Roberts).
- Nije važno koliko ste se puta udali (pitajte Elizabet Tejlor¹), koliko ste naslovnica krasili (pitajte Iman), ili koliko znate o seksu (pitajte doktorku Rut).
- Nije važno ni ako ste ekspert za odnose (samo pitajte nas).



NAJMUDRIJA ŽENA ZNA...

Rakete na Mesec stižu u etapama. Zašto bi bilo drugačije s vezama?

Moramo raščistiti jednu stvar pre nego što pređemo na sledeću. Kad pričate o vezama, morate pričati o etapama u vezi. Ne biste roman počeli na 100. strani, ne biste večeru počeli parčetom pite od oraha, i ne biste počeli trku na sto metara pre linije za kraj. Bez obzira na to koliko ste nestrpljivi da imate dvoje ili troje dece i živite zauvek srećno, morate shvatiti da je prava veza vežba sazrevanja. Prava veza je proces upoznavanja nekog i dopuštanja da taj neko vas upozna. To podrazumeva razvijanje zajedničkog poverenja, obostranog poštovanja i intimnosti. To znači kretanje prema istinskoj povezanosti i to znači kretati se polako i oprezno.



¹Knjiga je napisana 1996. godine, a Elizabet Tejlor je preminula 2011. godine. (Prim. prev.)

NAJMUDRIJA ŽENA ZNA...

Ono što uspeva u vezi koja traje deset godina neće uspeti na prvom sastanku.



Ono što je delovalo slatko na prvom sastanku nije nužno drago posle dve godine.



Čak ni pošta ne može, preko noći, isporučiti dobru vezu.

Prvi nivo

Upoznavanje



Mit: Bila je to „ljubav” na prvi pogled.

Činjenica: Nazovite to s-t-r-a-s-t. Ponekad traje.

Vrlo često ne traje.



NAJMUDRIJA ŽENA ZNA...

Bez obzira na to *koliko* je privlačnost snažna, bez obzira na to *koliko* je hemija jedinstvena i bez obzira na to *koliko* je potencijal obećavajući, upoznavanje drugog ljudskog bića je proces s kojim ne treba žuriti.

NAJMUDRIJA ŽENA ZNA...

Pronalaženje i održavanje duge ljubavi zahteva veliki posao.

Svake godine bude objavljeno nekoliko desetina novih knjiga na temu odnosa i veza. Svakog meseca desetine časopisa posveti stranice tim istim pitanjima. U 31. godini, Don oseća kao da je pročitala većinu ovih knjiga i časopisa. I kad god Opra ima emisiju koja deluje naročito zanimljivo, Donina majka je snimi i pošalje joj poštom.

Činjenica je da se Don stidi da prizna koliko je vremena provela pokušavajući da shvati kako da dođe do jednog specifičnog čoveka – ili do muškaraca generalno – i kako da im se svidi. Ali dosad, obraćanje pažnje na to kako izgleda, šta govori ili kako se ponaša nije je dovelo do onog što želi. Ne treba pomisliti da muškarci ne smatraju Don privlačnom i zanimljivom. Smatraju. Ali imala je previše prvih sastanaka koji se nisu pretvorili u druge, previše drugih koji nisu prešli u treće, previše trećih koji se nisu pretvorili u veze i previše veza koje su se prebrzo gasile.

Don očajnički želi dugu vezu koja je zadovoljava i ispunjava. Želi decu i želi da bude deo porodice. Ali da bi to uradila, potreban joj je partner, a budući da je heteroseksualne orijentacije, to znači da će morati da nađe muškarca. Ova činjenica je ponekad dovoljna da je natera da poželi da vrišti. Ono što Don zaista želi jeste čudo. Želi da veza bude laka i želi da se to dogodi brzo. Ali veze ne funkcionišu tako. Barem ne one veze koje uspevaju.

Mnogo žena razmišlja kao Don. One kažu: „On je muškarac; ja sam žena; privlačimo jedno drugo. Zar ostatak ne bi trebalo da bude lak?” Pa, ponekad jeste, ali jednako često veza ne ode dalje i u sećanju ostaje samo loš sastanak ili loš trenutak koji okončava mogućnosti bilo kakvih budućih sastanaka. Naravno, nisu sve veze stvorene u raju. Koliko god pokušavali – a često mnogo pokušavamo – nekim vezama jednostavno nije suđeno.

Ali šta je s mnogim vezama koje, recimo imaju polovinu šanse, i koje bi mogle da se pretvore u nešto posebno? Šta se dešava sa svim onim parovima koji su delovali kao da cvetaju od potencijala, ali se tako brzo raspadnu? Šta je sa svim onim *mogli smo biti kompatibilni* vezama koje izgube svoj put? Toliko početaka koji obećavaju, a opet dolazi do naglog pucanja. Toliko potencijalno sjajnih veza završi se na podu.

Počeci su teški. Kad se dvoje stranaca upoznaju, nemaju dovoljno istorije koja bi ih držala kroz dobro i zlo. Jedan ili dva koraka koji nisu pogodni za jednu od strana dovoljni su da se sve brzo otkači. Kad se prvi put upoznemo, veoma mali broj nas ima sud

ili predviđanje koje bi dalo realnu šansu. Izgleda kao da svi imaju osetljivu žicu. Jedan lažni korak, jedan pogrešan potez, jedan propušteni signal i jedan od članova potencijalne veze misli: „Bežim ja odavde“, i sav taj potencijal postaje istorija.

Žene moraju biti naročito oprezne kad donose brze zaključke, zato što su često muškarci koji ne kažu ili ne urade nešto loše baš oni koji su zastrašujuće vešti u počecima. To su profesionalci za prve sastanke, oni koji ne prave greške. Ovi muškarci uvek kažu i rade prave stvari. Makar na početku. Jedina greška je vaša, zato što vas je sve to opilo.

Muškarci često u početku prave slične greške. Često su očarani ženama koje su neustrašive, koje govore i rade stvari koje svaki muškarac želi. I mogu se okrenuti od iskrene žene koja nije uvežbana u zavođenju.

Svaki početak je bogato umrežen ritualima i fantazijom. To je neophodan deo procesa i ako nedostaje jedno od ta dva, energija brzo opada i interes bleedi. Ali koliko god da su ovi počeci zahtevni, kompleksni i iscrpljujući, to su samo počeci. I ako imate dovoljno sreće da dobro zavrtite kockicu i napredujete od prvog polja, možete biti sigurni da vas čekaju još veći izazovi.

Počeci su uzbudljivi. Počeci su strašni. Počeci su zabavni. Isto tako su zbunjujući, ponekad sramotni i veoma često razočaravajući. A opet, koliko god ponekad bilo teško, udvaranje je proces koji mnoge vrste iz procesa evolucije moraju proći, pa ni ljudska bića nisu izuzetak. I izdržavamo. Čim ste se zaklele da ste zauvek završile s izlascima, već ste se našle kako se ponovo nervozno igrate kockicom leda u kiseloj vodi i gledate u oči stranca, pitajući se da li bi možda, samo možda, on mogao biti „onaj pravi“.

Sigurno je moguće. Ali možda bi to moglo biti i nešto drugo. Možda će vam ovaj čovek biti novi prijatelj, možda i najbolji prijatelj. Možda će ovo biti sjajan momak kog ćete upoznati s nekim drugim. Možda će se ovo pretvoriti u sjajnu priliku za posao. Možda će ovo biti letnja romansa. Možda će biti zabavan sastanak, a možda će on biti neko kog pozivate, kao samca, na zabave. Možda će ovo *biti* onaj pravi. Ko zna?

Najmudrija žena bi Don i one poput nje posavetovala da treba da razmišljaju kako da stvore prilike i da se otvore. Moraju prestati da razmišljaju o braku i bebama koje bi se mogle u budućnosti desiti i početi da razmišljaju o izlascima i muškim prijateljstvima koja se upravo sad odvijaju.



NAJMUDRIJA ŽENA ZNA...

Prvi korak u traženju duge veze jeste razvijanje realističnog stava.

Mit: Bila je to „ljubav” na prvi pogled.

Činjenica: Bio je *mrak*. U početku ne možete uvek videti ono što treba. Naročito ako je jedno od vas dvoje dobro u pretvaranju.

Mit: Bila je to „ljubav” na prvi pogled.

Činjenica: Bila je to *žudnja*. Svi imamo u sebi prazne prostore koji žude da budu ispunjeni. Ali nije svako ispunjenje dobro za vaše srce.

Mit: Bila je to „ljubav” na prvi pogled.

Činjenica: Bilo je *zgodno*. Došli ste u tačku života kad osećate da ste spremni da se skućite. Ali samo zato što je on prvi koji se pojavio, ne znači da bi on automatski trebalo prvi da dobije nagradu.

Mit: Bila je to „ljubav” na prvi pogled.

Činjenica: Bilo je *prigodno*. Imao je sve sa spiska (ali to je sve što je imao). Vaši roditelji su bili njime oduševljeni (ali to nije njihov život). Potrebna vam je veza, ne radna biografija.

Mit: Bila je to „ljubav” na prvi pogled.

Činjenica: Bio je to *jastog*. Potrošio je dosta novca i oborio vas je. Ponekad je lakše platiti na svoj način.

Najmudrija žena uvek drži makar jednu nogu čvrsto na zemlji.



U početku veze, najmudrija žena zna kako da ostane budna.

Kada upoznaje potencijalnog partnera, najmudrija žena ostaje...

- *Oprezna*

Samo zato što vam je stalo do muškaraca, ne znači da treba da zaboravite sve što želite i što vam je potrebno. Kad upoznate novog muškarca, ne možete nikako znati – bez obzira na to koliko deluje divno i šarmantno – da li je on zaista dobar za vas. Zato se ne zaljubljujte previše brzo, ne odlazite u krevet prebrzo i neka vam stav lične zaštite bude uključen. Vaše srce i život su dragoceni. Pružite im brigu koju zaslužuju.

- *Obzirna*

Mislite o svačijim osećanjima – njegovim i svojim. Razmišljajte o nesigurnostima – svojim i njegovim. Razmišljajte o svačijim osećljivim tačkama – njegovim i svojim. Budite dobri – prema njemu, kao i prema sebi.

- *Svesna*

Kad je reč o ljubavi, mnogo nas padne u potpunu iluziju, deluziju i fantaziju. Ponekad mislimo da se zaljubljujemo u osobu, a u stvari se zaljubljujemo u ljubav. Ne dopustite sebi da se lako zanesete i da ne uočite razliku između ljubavi i požude, ljubavi i potrebe, ljubavi i nesigurnosti, ljubavi i predstave, ljubavi i novca, ljubavi i statusa ili ljubavi i samoće.

- *Jasna*

Najmudrija žena je uvek iskrena po pitanju toga ko je. Ona je to što jeste i ne želi da se ponaša tako da kompromituje svoju suštinu. Takođe zna šta joj je zaista potrebno i zna kako da predstavi te potrebe iskreno, ali i direktno.



NAJMUDRIJA ŽENA ZNA...

Ne treba vam vidovnjak koji bi vam rekao šta je za vas dobro; samo je potrebno da obratite pažnju.

Mit: Svi muškarci su budale.

Činjenica: Nisu svi muškarci budale, baš kao što nisu svi spasioci na plaži plavi. Samo se uvek sećate budala.

