

NASLOV ORIGINALA:

Doreen Virtue and Charles Virtue
Awaken Your Indigo Power

Copyright © 2016 by Doreen Virtue and Charles Virtue
Za izdanje na srpskom jeziku © Publik praktikum 2018

ZA IZDAVAČA:

Marko Sabovljević

GLAVNI I ODGOVORNI UREDNIK:

Marina Sabovljević

UREDNIK IZDANJA:

Milica Simić

PREVOD:

Irina Vujičić

LEKTURA I KOREKTURA:

Maja Banjac Kesić

DIZAJN KORICE:

Tijana Kazimirović

ŠTAMPA:

Alpha print, Zemun

TIRAŽ:

1000

IZDAVAČ:

Publik praktikum
Dobrovoljačka 10/I, Zemun
office@publikpraktikum.rs
011/4202 544; 011/4202 545

Sva prava su zadržana. Nijedan deo ove knjige ne sme se kopirati ni prenositi u bilo kom obliku ili bilo kojim sredstvima, elektronskim ili mehaničkim, uključujući fotokopiranje, snimanje ili bilo koji sistem za skladištenje i pretraživanje informacija, bez pismenog odobrenja izdavača.

CIP - Каталогизација у публикацији
Народна библиотека Србије, Београд

ISBN 978-86-6035-582-1
COBISS.SR-ID 267483404

INDIGO móć

DORIN VIRTJU | ČARLS VIRTJU

HARMONIA



*Da bi nastupila promena,
mora biti prisutna svest.
Da bi postojala svest,
čovek mora otvoriti oči,
a najbolji način da čovek otvori oči
jeste da mu se pokaže istina.*



SADRŽAJ

<i>Predgovor (Dorin)</i>	9
<i>Uvod: Istina o indigo ljudima (Dorin i Čarls)</i>	13

PRVI DEO: ŠTA SVI MOŽEMO NAUČITI OD INDIGO LJUDI

Prva lekcija:	Shvatite da imate važnu misiju koju samo vi možete ispuniti	19
Druga lekcija:	Sumnjajte u sve, čak i u „pravila”.....	29
Treća lekcija:	Uvek priznajte sebi šta zaista osećate i kanališite emocije na pozitivne načine	37
Četvrta lekcija:	Bez obzira na sve, govorite ono što mislite.....	51
Peta lekcija:	Budite iskreni, prisutni i autentični u svojim odnosima s ljudima	61
Šesta lekcija:	Živite i radite svoju istinu.....	75
Sedma lekcija:	Poštujte svoju duhovnu osetljivost i darove.....	83

DRUGI DEO: KAKO DA PROBUDITE SVOJU INDIGO MOĆ

Pitanja i odgovori sa indigo osobom	95
<i>Pogovor jednog indiga (Čarls)</i>	165
<i>O autorima</i>	167

PREDGOVOR

DORIN

Kada me je, davne 1998. godine, pisac Li Kerol pozvao da napišem nekoliko poglavlja za njegovu knjigu *Indigo deca*, za mene se otvorio jedan sasvim novi svet. Kao majka dva sina, Granta i Čarlsa (koji je koautor ove knjige), uvek sam znala da su oni po nečemu posebni. Takođe sam radila kao terapeut u klinici za adolescente i bila sam zadivljena intuitivnom inteligencijom mladih ljudi.

Pitala sam se da li postoje razlike u ličnostima između ove generacije tinejdžera i one generacije kojoj sam ja u mladosti pripadala. Istražujući i pišući o indigo generaciji, pronašla sam odgovore na pitanja o svojim sinovima, svojim klijentima adolescentima, pa čak i o sebi i svetu! (Podeliću više detalja o ovim otkrićima u ovoj knjizi.)

Kada sam napisala knjigu *Briga i ishrana indigo dece (Hej haus, 2001)*, pripadnici indigo generacije još su u velikoj meri bili deca, tinejdžeri i mlađe odrasle osobe. Ta knjiga nije bila toliko namenjena samim indigo ljudima koliko njihovim roditeljima, učiteljima i starateljima.

Čarls mi je pomogao da istražujem za tu knjigu tako što je razgovarao s drugim mladim ljudima i sakupljao podatke, pronalazio šablone. (Od tada je govorio o indigo ljudima na svojim internacionalnim radionicama, u časopisima i radio-intervjuima, u blogovima i podkastima.)

To istraživanje je i Čarlsu otvorilo oči. Oboje smo shvatili da su „problemi” koje je imao u školi i kod kuće dvosekli mač. S jedne

strane, Čarls nije automatski poštovao nekoga samo zato što nosi titulu kao što je „direktor škole”. Morao si da *zaslužiš* Čarlsovo poštovanje i poverenje. S druge strane, imao je nesvakidašnju sposobnost da nanjuši neiskrenost istog trenutka kada bi upoznao nekoga.

Razgovori koje je Čarls vodio sa indigo decom, njihovim roditeljima i učiteljima otkrili su nam da indigo generacija ima neki unutrašnji detektor laži. Na izvestan način, sva bića imaju taj osećaj za energiju druge osobe. Međutim, velika je razlika u tome što indigo generacija nikada *ne sumnja* u svoj detektor laži. Druge generacije u početku su svesne unutrašnjih upozorenja da imaju posla sa osobom koja nije vredna poverenja. Ali ubrzo razuvere sebe i posle se kaju što su se upustili u odnos koji ih je povredio. Osećaju se izdano... Ali da li ih je zaista bilo ko izdao? Nije li zapravo ignorisanje upozorenja koja dobijate od svojih instinkata neki oblik izdaje sebe?

Dok sam 2000. godine pisala o indigo ljudima, shvatila sam da moj indigo sin sve vreme pokušava da me nauči da verujem svojoj intuiciji. Koliko me je puta Čarls upozorio o nekom novom „prijatelju” ili saradniku, pa se to upozorenje pokazalo kao osnovano.

I starije generacije su intuitivne. I ja prenosim božanske poruke od anđela i arhandela čuvara. I veoma sam dobra u primanju poruka za druge ljude. Međutim, u prošlosti sam ponekad imala teškoća da verujem svojoj intuiciji... sve dok me moj sin Čarls nije naučio kako da probudim sopstvenu indigo moć!

Daću vam izmišljeni primer kako bih ilustrovala ovaj koncept.

Žena kupuje u prodavnici sa svojim indigo sinom kada im priđe neki čovek. I majka i sin trgli su se od čovekovog gromkog glasa i brzih pokreta. Obama se odmah pale unutrašnji alarmi.

Čovek nervozno ćaska s njima i očigledno je da hoće nešto. Svi pokreti i mimika odišu nekim skrivenim namerama.

Indigo sin povlači majku za ruku i otvoreno kaže čoveku: „Nismo zainteresovani.” Žena crveni od stida smatrajući da joj je sin nepristojan. Ipak, misli ona, ne treba nikoga da osuđujemo. Promrmlja čoveku izvinjenje dok uzmiče da se pridruži sinu koji je u drugom redu polica.

Indigo ljudi imaju „spajderemensko čulo” i celo telo reaguje im na neiskrenost. To je jedan od razloga što indigo ljudi deluju kao da su hiperaktivni i često im se kači etiketa poremećaja pažnje. Njihova pažnja nije poremećena: samo je duboko povezana sa istinom umesto s površinom.

Indigo osoba može odmah da otkrije prevaranta, dok su starije generacije spremne da daju tom čoveku šansu. Ta energija fizički je bolna za indigo osobe, i one se trude da umaknu njenom uzroku (nepoštena osoba).

Ako ne mogu da pobjegnu, na primer u učionici, vrpoljiće se na stolici kako bi se oslobodili te energije. Tada deluju hiperaktivno i nezainteresovano za nastavu. Ovoj zadivljujuće nadarenoj indigo deci prepisuje se *ritalin* i drugi psihoaktivni lekovi, dok pravi problem prolazi nerasvetljeno.

Zato razmotrimo realistične načine na koje indigo osobe mogu dobiti obrazovanje bez trauma i pogrešnih dijagnoza. Hajde da istražimo zadivljujuće intuitivne sposobnosti indigo ljudi da bismo svi imali koristi od darova koje ova generacija donosi svetu.



UVOD

ISTINA O INDIGO OSOBAMA

DORIN I ČARLS

Bez obzira na to da li sebe smatrate indigo osobom ili ne, generacija ovih iskrenih, samopouzdanih lidera mnogo čemu može da nas nauči. Zamislite da posedujete stoprocentnu veru u svoju intuiciju i da jasno i strastveno osećate svoju životnu svrhu. Ovo su samo neki od darova indigo moći koja počiva u vama i u svim drugim ljudima, a iskazuje se u pozitivnom primeru indigo ljudi.

Svrha indigo energije jeste da povrati integritet na ovu planetu. Mediji, korporacije, vlade i druge institucije neće više „spinovati” istinu. Neće više biti eksploatacije drugih ljudi, životinja i prirode da bi se kompanije bogatile. To će se sve okončati jer su se konačno pojavili indigo ljudi.

Izraz *indigo* možda za vas ima negativne konotacije jer se vezuje za hiperaktivnost i inat. Da, tačno je da indigo osobe imaju snažnu volju, da su donekle svojeglave i da njihovo nepristajanje na kompromise kada su u pitanju njihove vrednosti može uzrokovati razne poremećaje u porodici i školi. Indigo osobe su ljute i strastvene, i vatra u njihovim očima, kao i oštrina u izražavanju, govoru tela, izboru odeće i izgledu ne mogu se poreći. Svoj bes jasno izražavaju, bez pardona. Oni ne mare za vaše mišljenje o njima, i u potpunosti prihvataju sebe onakvim kakvi jesu.

Ali takođe je tačno da mnoge indigo osobe ispunjavaju sopstvenu sudbinu i menjaju svet nabolje. Baš zato što ih ne zanima mišljenje drugih, nikada se ne udaljavaju od svojih unutrašnjih vizija. Oni su sada inovatori, pronalazači i aktivisti koji nas spasavaju od korporativne pohlepe i vode ka brizi na globalnom nivou.



Većina indigo ljudi rođena je sedamdesetih godina prošlog veka, i sada su to odrasle osobe. Međutim, na ovoj planeti uvek je bilo indigo ljudi, i u ovoj knjizi razmotrićemo neke od slavni primera koji su izmenili svet. Indigo osobe još se rađaju, samo ne toliko često.

Osnovne karakteristike indigo duha i generacije su:

- snažna volja;
- surova iskrenost, bez obzira na posledice;
- idealizam;
- vatrena strast u očima;
- frustracija i bes povodom svetskih događaja;
- hiperbudnost i pažnja koja je neprestano angažovana na uočavanju pretnji i opasnosti;
- opreznost dok im ne dokažete da ste dostojni poverenja;
- nespremnost na kompromise i izdaju svojih vrednosti;
- poverenje u intuiciju;
- visoki standardi;
- odanost unutrašnjem jezgru svojih ubeđenja;
- oštrina u govoru, manirima, frizuri, tetovažama i stilu oblačenja;
- nezavisnost (često su usamljenici);
- impulsivnost;
- originalno razmišljanje.

Indigo ljudi su takođe:

- sposobni da podnesu tamnu stranu života;
- intuitivni i u dosluhu sa unutrašnjim glasom;